TVBB
Taekwondo Verband der Länder Berlin und Brandenburg e.V.
Landesverband der Deutschen Taekwondo Union e.V.
Mitglied im Landessportbund Brandenburg e.V.

KR-Lehrgang Poomsae

Recognized und Freestyle

Der Lehrgang ist Voraussetzung für den Erwerb oder die Verlängerung der KR-Lizenz Technik des TVBB.

Datum:	Samstag, 28.11.2026
Ort:	Seminarraum am Luftschiffhafen, Olympischer Weg 8, 14471 Potsdam
Veranstalter:	TVBB e.V., Kontakt: Ai Quynh Vo, a.vo@tvbb.info
Ausrichter:	USV Potsdam, Abteilung Taekwondo, Kontakt: Katrin Paschke

Ablauf / Inhalt:

10:30	Kurzabriss der WOP (einschl. Neuerungen ab 2026), offizielle Terminologie der Flächenkoordination, Keypoints und ihre Umsetzung im Praxisteil, Videoanalysen der DTU-Referenzvideos, eigene Aufgaben bei einem Turnier
	Mittagspause (Essen kann beim Lieferservice bestellt werden)
12:00	Freestyle-Wettkampfordnung, Bewertungsmaßstäbe insb. der
12:30	Freestyle-Wettkampfordnung, Fokus Freestyle-Pflichttechniken
16:00	voraussichtl. Ende

Teilnahme: Interessierte aller Landesverbände der DTU (ab 12 Jahren und 6. Kup), Vorkenntnisse zur WOP werden erbeten.

Gebühr:

Mitglieder des TVBB	10	€
Mitglieder anderer Verbände	15	€

Überweisung auf das Konto des TVBB (s. Fußzeile) mit Betreff:
<Name>+ KRLG Technik

Anmeldung: Anmeldung bis **21.11.** per Formular: forms.gle/rjqtHgmhkaS9QCZE7

Bitte mitbringen:

- DTU-Pass
- Überweisungsbeleg für die Teilnahmegebühr
- Schreibunterlagen & Sportsachen für den Praxisteil
- KR-Lizenz
- Das KR-Büchlein vom letzten Lehrgang (falls vorhanden)

Wir wünschen allen eine gute Anreise und freuen uns, euch begrüßen zu können.