



17. NIKOLAUSTURNIER

POOMSAE & MINI-KAMPF

POTSDAM



Veranstalter	USV Potsdam Abt. Taekwondo
Termin	Sonntag, 07. Dezember 2025
Ort	Gagarinstr. 2-4, 14480 Potsdam
Wettkampfablauf	Registratur: bis 10:15 Uhr KR-Besprechung: 10:30 Uhr Coach-Besprechung: 10:45 Uhr Beginn des Wettkampfes: 11:00 Uhr Wettkampfende geplant: 15:00 Uhr
Meldungen	Bis 25.11.25 über folgenden Link zum Anmeldeformular
Startgebühren	Für beliebig viele Starts: 14 € pro Person zu überweisen bis 30.11.25 An: USV Potsdam Taekwondo IBAN: DE59 1605 0000 3501 1011 97 Betreff: Taekwondo Nikolausturnier Name oder Verein Überweisungsbeleg am Turniertag mitbringen. Nur Überweisung möglich; Keine Annahme von Bargeld. Eine Rückerstattung der Startgebühr ist in keinem Falle möglich.
Ehrengaben	Pokale, Plätzchen, Pfefferkuchen & Medaillen, Mandeln, Marzipan
Buffet	Wir freuen uns über jeden Beitrag zum Buffet. Bitte denkt an Kleingeld für den Becher- und Tellerpfand. Ihr könnt gern auch eigene Teller und Becher mitbringen.
Coaches	Coaching sollte nach Möglichkeit in weihnachtlichem Outfit (z.B. mit Nikolausmütze) erfolgen 🎅
Fläche	Die Kämpfe und die Poomsaeläufe finden auf einer Fläche von je 6mx6m statt.



17. NIKOLAUSTURNIER

POOMSAE & MINI-KAMPF

POTSDAM



Zweikampf für Minis

Reinschnuppern

Der Zweikampfwettbewerb für Minis richtet sich ausschließlich an Kinder ohne Kampferfahrung. **Bitte keine Kinder anmelden, die schon auf einem Turnier** (ausgenommen sind Kämpfe auf einem Nikolausturnier) **gekämpft haben!**

Teilnahmelimit

Im Zweikampf gibt es nur eine Kampffläche und die Zahl der Kämpfe ist limitiert. Mit Ausfüllen der vorläufigen Online-Anmeldung ist die Teilnahme am Zweikampfwettbewerb noch nicht garantiert. Nach Meldeschluss wird den Vereinen umgehend mitgeteilt, wer teilnehmen kann. Um möglichst vielen Vereinen eine Chance zu geben, bitten wir große Vereine, sich auf **maximal 15 Zweikampfanmeldungen** zu beschränken.

Modus

Es wird das einfache KO-System angewendet. Anwendung findet das aktuelle Regelwerk der DTU. Eventuelle Abweichungen hiervon werden am Wettkampftag bekannt gegeben. Der Ausrichter behält sich vor, die Kampfzeiten am Wettkampftag in Abhängigkeit der Teilnehmerzahlen anzupassen. E-Westen und E-Helme (Daedo-System) sind für die Kämpfenden vorhanden, werden aber nur genutzt, wenn alle in der Gruppe über E-Schoner verfügen.

Gewichtsklassen

Bitte bei der Anmeldung das aktuelle Gewicht angeben.

Alters- und Leistungsklassen

Eine Teilnahme ist ausschließlich **bis inkl. 8. Kup** möglich. Eine Teilnahme ist ausschließlich **für Jahrgänge 2016 und jünger** möglich.

Bei der Anmeldung bitte die aktuelle Graduierung, Wettkampferfahrung und Informationen zu E-Schonern angeben. Wir bemühen uns, alle Teilnehmenden so zuzuordnen, dass alle einen ausgeglichenen Kampf haben. Wir können aber nicht garantieren, dass alle kämpfen, da faire Leistungsklassen sonst ggf. nicht möglich sind.



17. NIKOLAUSTURNIER

POOMSAE & MINI-KAMPF

POTSDAM



Poomsae

Reinschnuppern Der Poomsaewettbewerb richtet sich an alle, insb. jene, die **noch keine Erfahrung mit Bundesranglistenturnieren** oder anderen großen Turnieren (z. B. Deutscher Jugend-Cup) haben (ausgenommen für Familienpoomsae).

Wir behalten es uns vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl einzelne Altersklassen im Technikbereich zusammenzulegen.

Kategorien Einzel, Paar, Team, Familienpoomsae und Freestyle-Elemente

Paar- und Teamlauf Paar: 1 x weibl. + 1 x männl.; Team: 3 x weibl. oder 3 x männl.; Zusammenstellung der Graduierung frei wählbar

Familienpoomsae Zwei oder drei Generationen können sich der Kategorie stellen. Zusätzliche Punkte in der Präsentation sind durch das Tragen von Weihnachtsmützen oder Kostümen jeder Art möglich.

Freestyle-Elemente Hierbei werden folgende Freestyle-Pflicht-Elemente nacheinander ohne Musik mit 3-5 Sek. Pause zwischen den Elementen vorgetragen: Twio-Yeop-Chagi, Mehrfachkick, Spinkick, Kampfsequenz & Akrobatik

Einzelpoomsae 2 Durchgänge (Pflichtform-Auslosung am Wettkampftag).
1. Durchgang: geloste Form aus dem Pflichtbereich.
2. Durchgang: frei gewählte Form aus dem Bereich Kürform.

Grad	1. Durchgang (Pflicht)	2. Durchgang (Kür)
Bis 7.Kup	1. Poomsae	Ab 1. Poomsae
6. Kup	1.-2. Poomsae	Ab 1. Poomsae
5. Kup	1.-3. Poomsae	Ab 2. Poomsae
4. Kup	1.-4. Poomsae	Ab 2. Poomsae
3. Kup	2.-5. Poomsae	Ab 3. Poomsae
2. Kup	3.-6. Poomsae	Ab 4. Poomsae
1. Kup	4.-7. Poomsae	Ab 5. Poomsae
1. - 6. Dan	4.-8. Poomsae	Ab 6. Poomsae



17. NIKOLAUSTURNIER

POOMSÆ & MINI-KAMPF

POTSDAM



Teilnahmevoraussetzungen

Alle am Wettkampf Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko teil.

Veranstalter/Turnierleitung übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Minderjährige geben bei der Registratur am Turniertag eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten ab, in der sich dieser mit der Teilnahme einverstanden erklärt und die Ausschreibung in allen Teilen anerkennt.

Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmenden damit einverstanden, dass sie namentlich in den Start- und Ergebnislisten aufgeführt werden. Die Daten werden nur im Rahmen der Planung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet. Die Teilnehmenden stimmen Bild- und Videoaufnahmen zu, die auch für Öffentlichkeitsarbeit in Online- und Printmedien verwendet werden dürfen.

Teilnehmende erkennen mit ihrer Anmeldung ausdrücklich den NADA-Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an dem Turnier der Anwendung der Anti-Doping-Richtlinien, www.nada.de.

Fragen: k.paschke@tvbb.info



17. NIKOLAUSTURNIER

POOMSAE & MINI-KAMPF

POTSDAM



Einverständniserklärung

der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme am Nikolausturnier.

Die Einverständniserklärung ist am Veranstaltungstag bei der Registrierung vorzulegen.
Ohne Einverständniserklärung ist eine Teilnahme von Minderjährigen nicht möglich.

Mein Name ist:

Ich wohne in:

Ich bin Erziehungsberechtigter von:

(Name) (Geburtsdatum)

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass o. g. Kind an folgendem Wettbewerb teilnimmt:

Nikolausturnier 2025

Datum: 07.12.2025

Mir sind die Wettkampfbestimmungen bekannt.

Mir ist die Ausschreibung für die o. g. Meisterschaft in allen Punkten bekannt.

Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung und des Regelwerks ausdrücklich an.

Insbesondere erkenne ich den Haftungsausschluss des Ausrichters an.

Ich versichere, dass mein o. g. Kind in einwandfreiem gesundheitlichem Zustand an der Meisterschaft teilnimmt.

....., den

Ort, Datum,

.....

Unterschrift eines Erziehungsberechtigten