



TVBB

Taekwondo Verband der Länder Berlin und Brandenburg e.V.

Landesverband der Deutschen Taekwondo Union e.V.
Mitglied im Landessportbund Brandenburg e.V.

KR-Lehrgang Poomsae

Wertung Recognized und Freestyle

Dieser Lehrgang des TVBB im Technikbereich richtet sich an alle, die Formen werten, trainieren oder vermitteln wollen. Der Lehrgang wird mit **5 LE** für die Verlängerung der Trainer-C/B-Lizenzen angerechnet*. Der Lehrgang ist Voraussetzung für den Erwerb oder die Verlängerung der KR-Lizenz Technik des TVBB.

Datum: Samstag, 03.05.2025
Ort: Turnhalle Luftschiffhafen, Olympischer Weg 8, 14471 Potsdam
Ausrichter: USV Potsdam, Abteilung Taekwondo
Kontakt: Katrin Paschke, ✉ info@usv-tkd.de



Ablauf / Inhalt:

10:00	Kurzabriss der WOP, offizielle Terminologie der Flächenkoordination, Keypoints und ihre Umsetzung im Praxisteil, Videoanalysen der DTU-Referenzvideos, Bewertung vor Ort mit Blick auf KR-Einsätze auf Landesebene
12:00	Mittagspause (Essen kann beim Lieferservice bestellt werden)
12:30	Freestyle-Wettkampfordnung, Bewertungsmaßstäbe insb. der Freestyle-Pflichttechniken, Bewertungsübungen
16:00	voraussichtl. Ende

Teilnahme: Interessierte aller Landesverbände der DTU (ab 12 Jahren und 6. Kup) Vorkenntnisse zur WOP werden erbeten.

Gebühr:

Neuerwerb KR-Lizenz	20	€
Weiterbildung bei gültiger Lizenz	5	€
Sonstige ohne Eintrag in den DTU Pass	10	€

Überweisung auf das Konto des TVBB (s. Fußzeile) mit Betreff:
<Name>+ KRLG Technik

Anmeldung: Anmeldung bis **30.04.** per [Formular: forms.gle/rjqtHgmhkaS9QCZE7](https://forms.gle/rjqtHgmhkaS9QCZE7)

Bitte mitbringen:

- DTU-Pass/ KR-Lizenz
- Überweisungsbeleg für die Teilnahmegebühr
- Schreibunterlagen & Sportsachen für den Praxisteil
- Das KR-Büchlein vom letzten Lehrgang (falls vorhanden)

Wir wünschen allen eine gute Anreise und freuen uns, euch begrüßen zu können.

Ai Quynh Vo
Kampfrichterreferentin des TVBB e.V.

*Gemäß Ausbildungsordnung kann je Verlängerungszeitraum nur ein KR-Lehrgang Poomsae angerechnet werden.