



## Ausschreibung



<b>Name der Veranstaltung:</b>	Panda - Training Technik
<b>Beschreibung:</b>	<p>Mit Katrin Paschke und Sportler*innen aus dem Technik-Kader des TVBB grundlegende Schritte und Methoden für den Poomsae-Lauf erlernen</p> <p>Vielfältiges Techniktraining für Jung und Alt</p> <p>Wir freuen uns über alle, die Lust auf Formenlaufen haben, ob als Vorbereitung für den nächsten Wettkampf oder für die nächste Prüfung oder einfach nur, weil ihr Freude am Formenlaufen habt. Kommt vorbei und macht mit.</p>
<b>Ausrichter:</b>	Panda Dojang e.V. Dabendorf
<b>Kontakt:</b>	Julia August vorstand@panda-dojang.de
<b>Termin:</b>	18. Mai 2025
<b>Dauer:</b>	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr
<b>Ort:</b>	Jägerstraße 13, 15806 Dabendorf
<b>Teilnahmebedingungen:</b>	Teilnahme für alle Interessierten von 5 bis 99 Jahre alt
<b>Anmeldung:</b>	Kurze Meldung der Anzahl an Teilnehmenden pro Verein bis 15.05. an <a href="mailto:vorstand@panda-dojang.de">vorstand@panda-dojang.de</a>

<b>Zeitplan:</b>	9:30 – 10:00 Uhr	Ankommen
	10:00 – 12:00 Uhr	Einheit 1
	12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause <b>(kostenlose Essensausgabe)</b>
	13:00 – 15:00 Uhr	Einheit 2
	Ab 15:00 Uhr	Abreise
<b>Sonstiges:</b>	Mitzubringen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Dobok und Gürtel (sofern vorhanden)</li> <li>• Getränke</li> </ul>	
<b>Referentin:</b>		Katrin Paschke 5. Dan, Vizepräsidentin und Sportreferentin des TVBB, Trainer-B-Lizenz, langjährige Trainererfahrung im Kinder- und Erwachsenenbereich