




TJBB

Taekwondo Jugend Berlin und Brandenburg

Jugendorganisation des Taekwondo Verbands Berlin und Brandenburg e.V. (TVBB)

Ausschreibung

Name der Veranstaltung:	Offenes TJBB-Training Selbstverteidigung	
Beschreibung:	<p>Jeder, der mindestens 12 Jahre alt ist und Lust hat Selbstverteidigungs-Fähigkeiten zu erlangen bzw. diese zu verbessern, ist herzlich eingeladen mitzumachen.</p> <p>Es werden Selbstverteidigungs-Skills aus den Bereichen Aikido und Systema trainiert.</p>	
Ausrichter:	Taekwondo Jugend Berlin Brandenburg	
Kontakt:	Julia August j.august@tvbb.info	
Termin:	28. September 2024	
Dauer:	10:00 Uhr bis 15:00 Uhr	
Ort:	Jägerstraße 13, 15806 Dabendorf	
Teilnahmebedingungen:	Teilnahme für alle Interessierten ab einem Alter von 12 Jahren.	
Anmeldung:	Kurze Meldung der Anzahl an Teilnehmenden pro Verein bis 24.09. an j.august@tvbb.info (Bitte angeben wie viele zwischen 12-14, 15-17 und 18+aufwärts Jahre alt sind)	
Zeitplan:	9:30 – 10:00 Uhr	Ankommen
	10:00 – 12:00 Uhr	Einheit 1
	12:00 – 13:00 Uhr	Mittagspause (kostenlose Essensausgabe)
	13:00 – 15:00 Uhr	Einheit 2

	Ab 15:00 Uhr	Abreise
Sonstiges:	Mitzubringen: <ul style="list-style-type: none"> • Sportkleidung • Getränke <p>Zur Mittagspause findet eine kostenlose Essensausgabe statt.</p>	
Referent:		Viatcheslav Kushkov <ul style="list-style-type: none"> - M.A. Sportwissenschaften - Sporttherapeut - 4. Dan Aikido - Systema-Instructor - Mitgründer der Martial Arts Convention Berlin

