



# 15. NIKOLAUSTURNIER

## KAMPF & POOMSAE

### POTSDAM 2023

**Veranstalterin und**

**Ausrichterin:** USV Potsdam Abt. Taekwondo

**Termin:** 26. November 2023

**Ort:** Turnhalle Schulzentrum am Stern,  
Gagarinstraße 5-7, 14480 Potsdam

**Wettkampfablauf:**

Anmeldung:	10:00 - 10:30 Uhr
KR-Besprechung	10:30 Uhr
Coach-Besprechung	10:45 Uhr
Beginn des Wettkampfes:	11:00 Uhr
Wettkampfe geplant:	16:00 Uhr

**Meldungen:** Bis 19. November über folgenden [LINK](#)

**Ehrengaben:** Pokale, Plätzchen, Pfefferkuchen ...

**Startgebühren:** Für beliebig viele Starts: 10 €  
Überweisen an: USV Potsdam Abt. Taekwondo  
IBAN: DE59 1605 0000 3501 1011 97  
Betreff: Taekwondo, Nikolausturnier 2023, Name od. Verein  
Überweisungsbeleg am Turniertag mitbringen.

**Buffet:** Wir freuen uns sehr über jeden Beitrag zum Buffet!

**Teilnahme-**

**voraussetzungen:** Alle am Wettkampf Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko teil. Veranstalterin/ Turnierleitung übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Minderjährige geben bei der Registratur am Turniertag eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten ab, in der sich dieser mit der Teilnahme einverstanden erklärt und die Ausschreibung in allen Teilen anerkennt.



# 15. NIKOLAUSTURNIER

KAMPF & POOMSÆ

POTSDAM 2023



## Teilnahme-

**voraussetzungen:** Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmenden damit einverstanden, dass sie namentlich in den Start- und Ergebnislisten aufgeführt werden. Die Daten werden nur im Rahmen der Planung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet.

Die Teilnehmenden stimmen Bild- und Videoaufnahmen zu, die auch für Öffentlichkeitsarbeit in Online- und Printmedien verwendet werden dürfen.

Teilnehmende erkennen mit ihrer Anmeldung ausdrücklich den NADA-Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an dem Turnier der Anwendung der Anti-Doping-Richtlinien, [www.nada.de](http://www.nada.de).

<b>Altersklassen:</b>	Minis:	bis 7 Jahre
	Zwerge:	8 - 11 Jahre
	Kadetten:	12 - 14 Jahre
	Jugend:	15 - 17 Jahre
	Senioren:	18 - 30 Jahre
	Master:	31 - 54 Jahre
	Santa Class (Goldies)	ab 55 Jahre

**Die Kämpfe und die Poomsaeläufe finden auf einer 6m x 6m oder 7m x 7m Fläche statt.**



# 15. NIKOLAUSTURNIER

## KAMPF & POOMSÆ

### POTSDAM 2023



## Zweikampf

**Überwinde deine Scheu!**

**Bitte keine Sportler:innen anmelden, die schon auf Bundesranglistenturnieren gekämpft haben!**

Das Turnier richtet sich vor allem an Sportler:innen mit wenig Kampferfahrung.

### **Modus:**

Es wird das einfache KO-System angewendet.

Anwendung findet das aktuelle Regelwerk der DTU. Eventuelle Abweichungen hiervon werden am Wettkampftag bekannt gegeben.

Der Ausrichter behält sich vor, die Kampfzeiten am Wettkampftag in Abhängigkeit der Teilnehmerzahlen anzupassen.

E-Westen und E-Helme (Daedo-System) sind für die Kämpfenden vorhanden, werden aber nur genutzt, wenn alle in der Gruppe über E-Schoner verfügen.

**Gewichtsklassen:** Bitte bei der Anmeldung das aktuelle Gewicht angeben.

**Leistungsklassen:** Bei der Anmeldung nicht nur die aktuelle Graduierung angeben, sondern auch die Information, wie viele Wettkämpfe schon bestritten wurden und ob E-Schoner vorhanden sind. Wir sortieren alle Teilnehmenden so zu, dass jeder und jede einen möglichst ausgeglichenen Kampf hat.

## Poomsae

### **Kategorien:**

Einzel, Paar, Team, Familienpoomsae und Freestyle-Elemente

### **Paar und Teamlauf:**

Paar: 1 x weibl. + 1 x männl.; Team: 3 x weibl. oder 3 x männl.;  
Zusammenstellung der Graduierung frei wählbar;

Schüler: unter 11 Jahre

Jugend: 11 - 17 Jahre

Senioren: ab 17 Jahren

### **Familienpoomsae:**

Zwei oder drei Generationen können sich der Kategorie stellen. Zusätzliche Punkte in der Präsentation sind durch das Tragen von Weihnachtsmützen oder Elchkostümen möglich.



# 15. NIKOLAUSTURNIER

## KAMPF & POOMSÆ

POTSDAM 2023



### Freestyle- Elemente:

Hierbei werden folgende Pflicht-Elemente nacheinander ohne Musik mit 3-5s Pause zwischen den Elementen des Freestyle vorgetragen: Gesprungener Yob-Chagi, Mehrfach-Ap-Chagi, Spin-Kick, Kampfsequenz und Akrobatik.

### Einzelpoomsae:

2 Durchgänge (Auslosung am Wettkampftag).  
Erste Form ist die geloste Form aus dem Pflichtbereich. Zweite Form ist eine frei gewählte Form aus dem Bereich Kürform.

Grad	1.Durchgang (Pflicht)	2.Durchgang (Kür)
Bis 7.Kup	1. Poomsae	Ab 1. Poomsae
6. Kup	1.-2. Poomsae	Ab 1. Poomsae
5. Kup	1.-3. Poomsae	Ab 2. Poomsae
4. Kup	1.-4. Poomsae	Ab 2. Poomsae
3. Kup	2.-5. Poomsae	Ab 3. Poomsae
2. Kup	3.-6. Poomsae	Ab 4. Poomsae
1. Kup	4.-7. Poomsae	Ab 5. Poomsae
1. - 6. Dan	4.-8. Poomsae	Ab 6. Poomsae

**Wir behalten es uns vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl einzelne Altersklassen im Technikbereich zusammenzulegen.**

### Fragen:

[k.paschke@tvbb.info](mailto:k.paschke@tvbb.info)

