



# TVBB

## Taekwondo Verband Berlin / Brandenburg e.V.

Landesverband der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Mitglied im Landessportbund Brandenburg e.V.

# TVBB – 1. Kaderlehrgang Technik 2023

Veranstalter	Taekwondo Verband Berlin / Brandenburg
Ausrichter & Ansprechpartner	USV Potsdam / Katrin Paschke
Ort	Gymnastikraum der Geräteturnhalle Olympischer Weg, 14471 Potsdam
Datum	21.01.2023
Zeitplan	15.00Uhr – 15.30Uhr Erwärm. mit Stabi, Mobi, Dehnung 15.30Uhr – 16.00Uhr Kicktraining 16.00Uhr – 18.00Uhr Poomsaetraining & cool-down
Eindämmung d. Ausbreitung des neuart. Coronavirus	Es gelten die aktuellen Maßnahmen des Infektionsschutzgesetzes für Brandenburg. Über weiteres Engagement (beispielsweise durch das Tragen von Masken oder das Durchführen von Tests) freuen wir uns sehr.
Lehrgangsinhalte	<ul style="list-style-type: none"><li>- Vorbereitung auf die Turniersaison 2023, Schwerpunkt GOP</li><li>- Ist-Zustandanalyse und Hinweise zur Trainingsoptimierung</li><li>- Technik- und Präsentationstraining (Flow, Impact und Kicks)</li><li>- Paar- und Teamtraining; Schwerpunkt 9. &amp; 10. Form</li></ul>
Teilnehmer	Leistungs- und Nachwuchskader Technik des TVBB
Referentinnen	<i>Jenny, Lucy, Katrin</i>
Anmeldung / Abmeldung	Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Solltet ihr aber wider Erwarten nicht am Lehrgang teilnehmen können, so bitte ich um schriftlich begründete Abmeldung per E-Mail bis spätestens zum 14. Januar 2023.
Mitzubringen	Poomsaeuniform (Sushi-Dobok), Schreibzeug, Getränk, Snack
Haftung	<p>Alle nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden an Personen oder Material.</p> <p>Die erfassten Meldedaten werden ausschließlich für die Zweckbestimmung des TVBB verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich alle Sportler bzw. Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass die Sportler namentlich in den Berichterstattungen, die in den Medien des TVBB sowie des Ausrichters veröffentlicht werden, aufgeführt sind. Außerdem erkennen alle an, dass im Rahmen des Lehrganges erstellte Trainingsbilder zur Veröffentlichung auf der TVBB Homepage und auf Facebook freigegeben sind.</p>