



TVBB

Taekwondo Verband Berlin / Brandenburg e.V.

Landesverband der Deutschen Taekwondo Union e.V.

Mitglied im Landessportbund Brandenburg e.V.

TVBB – Kaderlehrgang Technik 2022 - Aufbau Nachwuchskader und intensive Vorbereitung der DM –

Veranstalter	Taekwondo Verband Berlin / Brandenburg
Ausrichter & Ansprechpartner	USV Potsdam / Sportreferent Technik K. Paschke
Ort	Potsdam, Olympischer Weg 8, Sportpark Luftschiffhafen
Datum	10.09.2022
Zeitplan	14:30Uhr – 15:30Uhr Erwärmen / Kraft / Mobilisation / Stabilisation 15:30Uhr – 16:30Uhr Beweglichkeit und hohe Kicks 16:30Uhr – 16:45Uhr Pause 16:45Uhr – 18:00Uhr Paar- und Teamform / Poomsae & Freestyle
Eindämmung d. Ausbreitung des neuart. Coronavirus	AHA-Regeln beachten!
Lehrgangsinhalte	<ul style="list-style-type: none">- Ermittlung Leistungsstand & Trainingskontrolle- Technikoptimierung- Formentraining / Freestyletraining mit dem Schwerpunkt Synchronität im Paar- und Teamläufen
Teilnehmer	Nachwuchskader & Leistungskader des TVBB
Referent	Hilko Paschke / Katrin Paschke / Lucyna Reich
Anmeldung / Abmeldung	Solltet ihr wider Erwarten nicht am Lehrgang teilnehmen können, so bitte ich um schriftlich begründete Abmeldung per E-Mail bis spätestens zum 08. September 2022 unter: k.paschke@tvbb.info
Mitzubringen	Dobok, Schreibzeug, Trinken, Selbstverpflegung
Haftung	<p>Alle nehmen auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung für Schäden an Personen oder Material.</p> <p>Die erfassten Meldedaten werden ausschließlich für die Zweckbestimmung des TVBB verwendet. Mit der Teilnahme erklären sich alle Sportler bzw. Erziehungsberechtigte damit einverstanden, dass die Sportler namentlich in den Berichterstattungen, die in den Medien des TVBB sowie des Ausrichters veröffentlicht werden, aufgeführt sind. Außerdem erkennen alle an, dass im Rahmen des Lehrganges erstellte Trainingsbilder zur Veröffentlichung auf der TVBB Homepage und auf Facebook freigegeben sind.</p>



TVBB

Taekwondo Verband Berlin / Brandenburg e.V.

Landesverband der Deutschen Taekwondo Union e.V.
Mitglied im Landessportbund Brandenburg e.V.

Leistungskader Technik des TVBB 2022

Ronja Paschke

Fabian Reich

Wyatt Sommerfeld

Leon Reich

Lanika Romeyke

Tamina Trompke

Siegfried Biermann

Inga Bergmann-Wolf

Jin-Ah Saupe

Karam Al Kuku

Francesca Dincao

Max Schumann

Nachwuchskader Technik des TVBB 2022

Xu Giulia

Tim Schmorde

Steven Katt

Richard Göricke

Emil Schober