

Taekwondo-4-Kampf

25. September in der Sporthalle der Uni Potsdam (OT Golm), Haus 19, 14476 Potsdam

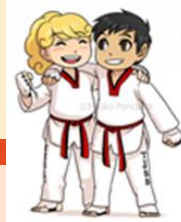
Einteilung in 4 Gruppen. Von jeder Gruppe werden alle Stationen absolviert. Alle 30min ist Stationswechsel

Registratur ab 13:20 Uhr; Beginn des Wettkampfes: 13:30 Uhr; Wettkampfende gegen 16:00 Uhr

Kosten: 0€
Ehrengaben: Edelmetall, Endorphine, Erfolge, Erkenntnisse & Erfahrungen
Verpflegung: Müsli-Riegel und Wasser sind vor Ort erhältlich

Kyorugi

Volle Schutzausrüstung mitbringen; kein elektronisches System; mutigste Kombination die trifft gewinnt. 2 x 90s Kampfzeit.



Springseil

Wiederholungen pro Minute vorw. & rückwärts. Es zählt die Gesamtzahl an Seildurchschlägen

Poomsae

Jeder läuft 2 Formen seiner Wahl od. bewältigt eine Aufgabe der KR's, wenn noch keine Form beherrscht wird.

Power-Kick

Dollyo-Chagi gegen Messsystem (berücksichtigt wird Geschlecht, Alter, Gewicht).



Melde dich hier bis zum 18. September an: <https://forms.gle/uvUiuDzPQgphxYHaA>

Startberechtigt sind max. 24 Sportler des TVBB, die Spaß am Taekwondo haben unabhängig von Alter und Gürtel

Alters- und Leistungsklassen werden nach der Meldung festgelegt.



Corona-Regeln:

- Nachweis über Geimpft, Genesen oder Getestet ist bei der Registratur vorzulegen. Möglichst keine Zuschauer mitbringen. Sollte es doch unumgänglich sein, benötigen diese ebenfalls einen 3G-Nachweis.
- Mit Krankheitssymptomen bitte zu Hause bleiben.
- Es besteht Maskenpflicht außerhalb des Wettkampfbereiches (z.B. beim Wechsel der Stationen).
- Mindestabstand von 2m ist einzuhalten (auch bei der Registratur)
- Sollte es in den Folgetagen zu einem Positiv-Test kommen, bitte unverzüglich k.paschke@tvbb.info informieren

Einverständniserklärung

Alle am Wettkampf Beteiligten nehmen auf eigenes Risiko teil. Veranstalter / Turnierleitung übernehmen keinerlei Haftung für Personen- und Sachschäden. Mit der Meldung erklären sich die Teilnehmenden bzw. ihre Erziehungsberechtigten ausdrücklich mit dem Haftungsausschluss einverstanden.

Minderjährige geben bei der Registratur am Turniertag eine schriftliche Einverständniserklärung eines Erziehungsberechtigten ab, in der sich dieser mit der Teilnahme einverstanden erklärt und die Ausschreibung in allen Teilen anerkennt.

Mit der Anmeldung erklären sich alle Teilnehmenden damit einverstanden, dass sie namentlich in den Start- und Ergebnislisten, die auch im Internet veröffentlicht werden, aufgeführt werden. Die Teilnehmenden stimmen Bild- und Videoaufnahmen zu, die auch für Öffentlichkeitsarbeit in Online- und Printmedien verwendet werden dürfen. Die Daten werden nur im Rahmen der Planung, Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung und unter Berücksichtigung der geltenden Datenschutzbestimmungen verarbeitet.

Teilnehmende erkennen mit ihrer Anmeldung ausdrücklich den NADA-Code in seiner aktuell gültigen Fassung an und unterwerfen sich insoweit mit ihrer Anmeldung und Teilnahme an dem Turnier der Anwendung der Antidopingrichtlinien, www.nada.de.

