



TJBB

Taekwondo Jugend Berlin und Brandenburg

Jugendorganisation des Taekwondo Verbands Berlin und Brandenburg e.V. (TVBB)

Ausschreibung

| | |
|--------------------------------|--|
| Name der Veranstaltung: | Trainingsreihe „TJBB-Fit“ (mit Wettbewerb zwischen den Vereinen) |
| Wettbewerb: | <p>Es geht darum, welche Vereine die meisten Teilnehmer bei der „TJBB-Fit“ - Trainingsreihe verzeichnen können. Das Ranking der Vereine wird immer Anfang des Monats auf den sozialen Medien der TJBB veröffentlicht. Zusätzlich wird auch nach jedem Training der Verein bekannt gegeben, der am meisten Teilnehmer für die eine Trainingseinheit mobilisieren konnte.</p> <p>Meldet euch dazu mit eurem Namen und dem !!!Vereinsnamen!!! an.</p> |
| Ausrichter: | Taekwondo Jugend Berlin Brandenburg |
| Kontakt: | Yannic Schalk y.schalk@tvbb.info |
| Termin: | Jeweils Samstag, ab dem 17.04.2021 17:30 Uhr |
| Dauer: | 20-30min. |
| Ort: | Online per Microsoft Teams: https://teams.live.com/meet/94251441686899 |

| | |
|------------------------------|---|
| Teilnahmebedingungen: | Teilnahme für Jung und Alt, Eltern, Familienmitgliedern, Freund*innen, ... möglich |
| Anmeldung: | Keine Anmeldung nötig |
| Was euch erwartet: | Es erwarten euch kurze, aber anspruchsvolle, Fitness-Einheiten, welche von unterschiedlichen Trainern geleitet werden. Ihr erhaltet Einblicke in das Fitness-Training von anderen Taekwondo-Vereinen und auch Einblicke in andere Kampfsportarten sowie generell andere Sportarten. Ebenso dürft ihr euch mitunter auf bekannte Persönlichkeiten aus der Sportbranche freuen. |
| Sonstiges: | Jeder braucht so viel Platz, dass in etwa eine Sport- bzw. Yogamatte hinpassen würde. |
| Referent*innen: | Die Referent*innen werden jeweils am Tag vor der Einheit auf den Social-Media-Kanälen der TJBB bekanntgegeben. |

