



Offenes Kampftraining 12. September 2020



Auch ohne TJBB-Vorstand wollen wir für die Kinder und Jugendlichen unserer Länder da sein. Daher lädt die Abteilung Taekwondo des USV Potsdam herzlich zum ersten offenen Kampftraining 2020 ein.

Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus

Die aktuelle Situation erfordert ein besonders hohes Maß an Vertrauen und Verständnis! Damit diese und weitere Veranstaltungen durchgeführt werden können, ist jeder Trainer für die Einhaltung der Regeln und Vorgaben für seine eigenen Teilnehmenden verantwortlich. **Bei Verstoß folgt der sofortige Ausschluss vom Ereignis**, der durch den Ausrichter ausgesprochen wird.

In der Halle sind neben den KR maximal 30 weitere Personen (einschließlich Trainer, Coaches, Offizielle) zugelassen. Bitte **alle**, die in der Halle anwesend sein wollen, in die nachfolgende Liste eintragen: <https://terminplaner4.dfn.de/47LTHKhpBC515odZ>. Nur mit Eintrag in die Liste ist der Zutritt zur Halle gestattet.

1. AHA-Regeln beachten!
2. Zutritt ins Gebäude nur mit Mund-Nasenschutz (Sporttreibende dürfen ihn in der Halle absetzen)
3. Kommt bereits umgezogen zur Halle (im Dobok oder auch in anderer Sportkleidung).
4. Eigene Pratzten und Kampfausrüstung mitbringen!
5. Bringt Euch Getränke und Verpflegung mit, da wir in der Halle nichts anbieten dürfen.
6. Kontakt ist nur in festen Gruppen von 5 Personen erlaubt
7. Eltern bringen ihre Kinder maximal zum Gebäudeeingang (rechts) und können sie am Gebäudeausgang (links) wieder abholen.

Ausrichter:

USV Potsdam, Abteilung Taekwondo

Veranstaltungsort:

1. Stock (Treppe hoch)

Am Neuen Palais 10, Haus 12, 14469 Potsdam

Termin:

Samstag, den 12. September 2020

Referenten:

anwesende Trainer werden gebeten,
das Training zu gestalten

Anmeldung:

Oben in die Liste eintragen!

Vorläufiger Zeitplan:

- 11:00 Uhr Öffnung der Halle,
- 11:30 Uhr Erwärmung
- 12:00 Uhr Pratzentraining in festen Teams
- 13:00 Uhr Mittagspause und Anziehen der Kampfsachen
- 13:30 Uhr Freikampf in festen 5er Gruppen (Kampfsituationen werden mit Kampfrichtern geübt)
- 15:30 Uhr voraussichtliches Ende

