



Offenes Techniktraining 22. August 2020



Auch wenn wir im Moment immer noch keinen Vorstand der TJBB haben, so möchten wir trotzdem für die Kinder und Jugendlichen da sein. Deshalb lädt der Verein USV Potsdam, Abteilung Taekwondo euch herzlich zum ersten offenen Techniktraining in 2020 ein.

Wir freuen uns über jede/n Sportler/-in, der/die Interesse am Formenlaufen hat, ob als Vorbereitung für den nächsten Wettkampf oder für die nächste Prüfung oder einfach nur, weil ihr Freude am Formenlaufen habt. Kommt vorbei und macht mit!

Es werden genügend Trainer und fortgeschrittene Formenläufer anwesend sein, um gemeinsam unsere Kenntnisse und Techniken weiterzuentwickeln und zu festigen. Mit dabei sind Sportler aus dem Bundeskader, die bereits Medaillen auf Weltmeisterschaften erringen konnten. Zum Beispiel wird für euch Lukas Stein anreisen und mit euch arbeiten. Eine gemeinsame Erwärmung, Grundschule, Spezialkicks bis hin zu akrobatischen Elementen werden Teil Trainings sein.

Das vereins- und verbandsoffene Poomsaetraining der TJBB dient gleichzeitig als Sichtung für die talentiertesten Poomsaeläufer des TVBB, die anschließend zum Nachwuchskadertraining eingeladen werden.

Maßnahmen zur Eindämmung der Ausbreitung des neuartigen Coronavirus

In der Halle sind maximal 35 Personen zugelassen. Bitte alle, die in der Halle anwesend sein wollen, in die nachfolgende Liste eintragen (Sportler, Trainer, Begleitpersonen): <https://terminplaner4.dfn.de/KENNFBoFFU8Zgmaz>. AHA-Regeln beachten! Zutritt in die Halle nur mit Mund-Nasenschutz (Sporttreibende dürfen ihn in der Halle absetzen).

Ausrichter:

USV Potsdam, Abteilung Taekwondo

Veranstaltungsort:

Am Neuen Palais 10, Haus 12,
14469 Potsdam

Termin:

Samstag, den 22. August 2020

Referenten:

Sportler aus dem Bundes- und Landeskader Technik;

Anmeldung:

Ohne, einfach vorbeikommen und mitmachen!

Zeitplan:

- 11:00 Uhr Erwärmung, Grundtechniken und Kicks
- 12:00 Uhr Form, die perfektioniert werden soll oder Drehkicks
- 12:30 Uhr Form, die neu erlernt werden soll oder Akrobatik
- 13:00 Uhr Cool Down, Auswertung
- 13:15 Uhr Ende des offenen Techniktrainings

Ab 13:30 Uhr Start des Trainings für den Landes- und Nachwuchskader Technik des TVBB

