



# Offenes Techniktraining 26. Oktober 2019



Auch wenn wir im Moment immer noch keinen Vorstand der TJBB haben, so möchten wir trotzdem für die Kinder und Jugendlichen da sein. Deshalb lädt der Verein USV Potsdam, Abteilung Taekwondo euch herzlich zum zweiten offenen Techniktraining in 2019 ein.

Wir freuen uns über jede/n Sportler/-in, der/die Interesse am Formenlaufen hat, ob als Vorbereitung für den nächsten Wettkampf oder für die nächste Prüfung oder einfach nur, weil ihr Freude am Formenlaufen habt. Kommt vorbei und macht mit!

Es werden genügend Trainer und fortgeschrittene Formenläufer anwesend sein, um gemeinsam unsere Kenntnisse und Techniken weiterzuentwickeln und zu festigen. Mit dabei sind Sportler aus dem Bundeskader, die bereits Medaillen auf Weltmeisterschaften erringen konnten. Zum Beispiel wird für euch Lukas Stein anreisen und mit euch arbeiten. Eine gemeinsame Erwärmung, Grundschule, Spezialkicks bis hin zu akrobatischen Elementen werden Teil Trainings sein.

Das vereins- und verbandsoffene Poomsaetraining der TJBB dient gleichzeitig als Sichtung für die talentiertesten Poomsaeläufer des TVBB, die anschließend zum Nachwuchskadertraining eingeladen werden.

## **Ausrichter:**

USV Potsdam, Abteilung Taekwondo

## **Veranstaltungsort:**

<http://buchung.hochschulsport-potsdam.de/cgi/webpage.cgi?spid=ece5fb2c8f9bece102acee67e99a0e97>

N.P., Haus 12, Halle 1  
Am Neuen Palais 10  
14469 Potsdam

## **Termin:**

Samstag, den 26. Oktober 2019

## **Referenten:**

Sportler aus dem Bundes- und Landeskader Technik

## **Anmeldung:**

Ohne, einfach vorbeikommen und mitmachen!

## **Zeitplan:**

11:00 Uhr Hallenöffnung  
11:30 Uhr Trainingsbeginn für alle  
ca. 14:00 Uhr Ende

Anschließend Training des Technik- und Nachwuchskaders