



Offenes Techniktraining 02. März 2019



Auch wenn wir im Moment immer noch keinen Vorstand der TJBB haben, so möchten wir trotzdem für die Kinder und Jugendlichen da sein. Deshalb lädt der Verein USV Potsdam, Abteilung Taekwondo euch herzlich zum ersten offenen Techniktraining in 2019 ein.

Wir freuen uns über jede/n Sportler/-in, der/die Interesse am Formenlaufen hat, ob als Vorbereitung für den nächsten Wettkampf oder für die nächste Prüfung oder einfach nur, weil ihr Freude am Formenlaufen habt. Kommt vorbei und macht mit!

Es werden genügend Trainer und fortgeschrittene Formenläufer anwesend sein, um gemeinsam unsere Kenntnisse und Techniken weiterzuentwickeln und zu festigen. Eine gemeinsame Erwärmung, Grundschule und die einzelnen Formen werden Teil des ca. zweistündigen Trainings sein. Nach einer kurzen Pause geht es dann noch einmal nur für unsere anwesenden Danträger weiter.

Das vereins- und verbandsoffene Poomsaetraining der TJBB dient gleichzeitig als Sichtung für die talentiertesten Poomsaeläufer des TVBB, die anschließend zum Nachwuchskadertraining eingeladen werden.

Ausrichter:

USV Potsdam, Abteilung Taekwondo

Veranstaltungsort:

<http://buchung.hochschulsport-potsdam.de/cgi/webpage.cgi?spid=ece5fb2c8f9bece102acee67e99a0e97>

N.P., Haus 12, Halle 1
Am Neuen Palais 10
14469 Potsdam

Termin:

Samstag, den 02. März 2019

Anmeldung:

Ohne, einfach vorbeikommen und mitmachen!

Zeitplan:

11:00 Uhr Hallenöffnung
11:30 Uhr Trainingsbeginn für alle
ca. 13:30 Uhr Ende der Trainingseinheit
13:45 Uhr Trainingseinheit ab 1. Dan
ca. 14:45 Uhr Ende der zweiten Trainingseinheit

Anschließend Training des Technikkaders