



12. Seminar der Taekwondo Jugend **Berlin** und **Brandenburg** (TJBB)



Organisation:

TJBB – Taekwondo Jugend Berlin und Brandenburg

Ausrichter:

Taekwondo Elite Berlin e.V.

Veranstaltungsort:

In der Sporthalle Kölner Damm
Kölner Damm 36
12353 Berlin-Neukölln



Termin:

Samstag, den 30. Mai 2015

Zeitplan:

09:30 Uhr Hallenöffnung und Registratur / 10:15 Uhr Begrüßung –
Beginn der ersten Einheit ca. 10:30 Uhr / Ende der letzten Einheit: 16:00
Uhr / Ende der Veranstaltung ca. 16:30 Uhr

Anmeldung:

Bis Donnerstag, den 28. Mai 2015, mit der vollständig ausgefüllten
Excel-Tabelle der TJBB
(Excel-Vorlage im Anhang) an vorgenannte Meldeadresse per Mail oder
rechtzeitig per Post!

Wir bitten um rechtzeitige Anmeldung aus organisatorischen Gründen.

Anmeldung an:

Manuel Schuchhardt
Ordensmeisterstraße 56
12099 Berlin

E-Mail: tjbb-m.schuchhardt@web.de
Tel.: 0176/49179821

Teilnehmer:

Alle Taekwondo begeisterten Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre
und natürlich die ernannten Jugendvertreter unserer Mitgliedsvereine.

Zur Taek Bo Einheit:

sind alle Kinder und Jugendliche, Eltern, Verwandte, Trainer und
Freunde herzlich eingeladen, sich am Morgen sportlich zu betätigen.
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Spezial-Einheit:

Gleiten, Fahren, Rollen - Probiere dich doch einmal im Waveboard
fahren aus oder verbessere dein Können!

Referenten:



Katrin Paschke

4. Dan Taekwondo
seit 20 Jahren TKD
Erfolgstrainerin aus Potsdam
speziell im Technikbereich



Ulvi Kaya

1. Dan Taekwondo
5. Platz bei der Weltmeisterschaft 2011
7-facher deutscher Meister
3-maliger Europa-Ranglistenerster im
Schwergewicht



Henriette Stockert

1. Dan Taekwondo
Trainer C Lizenz
Mitglied im Landesausschuss für
Mädchen und Frauen im Sport beim LSB Brandenburg e.V.



Manuel Schuchhardt

2. Dan Taekwondo
1. Vorsitzender TJBB / Jugendreferent TVBB
Trainer C Lizenz Taekwondo



Ralph Regahl

1. Dan Taekwondo
2. Vorsitzender TJBB
Trainer C Lizenz Taekwondo

Seminargebühr:

Teilnahme am Seminar:

5,00 € pro Person mit gültigem DTU-Pass
10,00 € ohne DTU-Pass
+5,00 € bei Anmeldungen nach dem offiziellen Meldeschluss

Zu bezahlen bei der Registratur. DTU-Pass zum Nachweis unbedingt mitbringen, sonst keine Vergünstigung!

Zur Taek Bo Einheit:

Die Teilnahme ist für alle kostenlos. Spenden für die TJBB sind aber herzlich willkommen!

Hinweis &

Seminarinhalt:

Die Trainingseinheiten und Inhalte sind speziell auf die Anforderungen von Kindern und Jugendlichen zugeschnitten.

Wir bitten darum, eigene Pratzen / Hand-Mitts und geeignete komplette Taekwondo-Schutzausrüstung für die Wettkampfeinheit mitzubringen.

Am Ende des Seminars erhält jede/r Teilnehmer/in eine Teilnehmer-Urkunde und einen schicken Eintrag/Aufkleber in den DTU-Pass.

Teilnehmer/innen unter 18 Jahren haben am Veranstaltungstag eine Einverständniserklärung der Eltern mitzubringen.

Zeitplan

Samstag, 30.05.2015

Halleneinlass und Registratur : 9.30 Uhr

Begrüßung durch die TJBB: 10.15 Uhr

Erste Einheit: 10.30 Uhr – ca. 11.00 Uhr

Halle 1

Halle 2

Halle 3

Aufwärmtraining

(Alle gemeinsam)

Ralph

Zweite Einheit: 11.10 Uhr – ca. 12.40 Uhr

Wettkampftraining

(Anfänger)

mit Ulvi

Techniktraining (Poomsae)

(Fortgeschrittene)

mit Katrin

Taek Bo

(Für alle Teilnehmer, Eltern,
Trainer, Freunde und Bekannte)

mit Manu





Pause: 12.45 Uhr – ca. 13.25 Uhr

Dritte Einheit: 13.30 Uhr – ca. 15.00 Uhr

<u>Techniktraining (Poomsae)</u> (Anfänger) mit Katrin	<u>Wettkampftraining</u> (Fortgeschrittene) mit Ulvi	<u>Selbstbehauptung und Alltagstaugliche Selbstverteidigung</u> (Für alle Mädchen) mit Henriette
---	---	---

Vierte Einheit: 15.15 Uhr – ca. 16.00 Uhr

<u>Hand-Mitt Training</u> (Tritt- Kombinationen) (alle) mit Ralph	<u>Hand-Mitt Training</u> (Speed- Training) (Fortgeschrittene) mit Manu	<u>Waveboard</u> (Fahren lernen, verbessern, einfach Spaß haben!)
--	---	--

Verabschiedung und Urkundenvergabe: 16.15 Uhr

Hallenschließung: 17.30 Uhr





TJBB

Taekwondo Jugend Berlin und Brandenburg

Jugendorganisation des Taekwondo Verbands Berlin und Brandenburg e.V. (TVBB)

Meldeliste: 12. Seminar der TJBB

Verein: _____

Landesverband: _____

Verantwortlicher: _____

Telefonnummer: _____

E-Mail: _____

Name:	Vorname:	Alter	m/w:	Kup:		Waveboard	DTU-Pass
Mustermann	Maximilian	12	m	9		Ja	Ja

